

Уважаемый пациент!

Гибкие нейлоновые протезы — одна из новинок в нашей стране, однако именно эти протезы давно пользуются популярностью за границей, в самых развитых странах. Конечно, возникает много вопросов о преимуществах именно этого вида протезов, поэтому специалисты зуботехнической лаборатории «Ультра» подготовили для Вас эту памятку.

Памятка пациенту,

или Что должен знать пациент

о преимуществах нейлоновых протезов

1. «Неагрессивный» метод протезирования не требует предварительного препарирования соседних зубов. Соседние опорные зубы не будут обтачиваться для нейлонового съемного протеза!

2. Нейлон, из которого состоит эластичный протез, в своем составе полностью лишен остаточного мономера, который содержится в других протезах, поэтому нейлоновый протез не может вызывать аллергию у людей, к ней предрасположенных. Нейлон абсолютно безвреден!

3. Эластичные нейлоновые протезы — это протезы-невидимки, поскольку для их фиксации во рту используются крепления-фиксаторы того же цвета, что и десна.

4. Эластичные протезы из нейлона лишены металла, поэтому, если Вы уже носите протезы или коронки, содержащие металлы, не возникнет проблем, связанных с ионным обменом.

5. Материал, из которого сделан нейлоновый эластичный протез, абсолютно не гигроскопичен, поэтому в нем не живут микроорганизмы, а значит эластичный нейлоновый протез гигиеничнее.

6. В эластичном протезе используется устойчивый краситель, который придает протезам эстетичный вид даже после длительной эксплуатации.

7. Изготовление протезов происходит методом горячего впрыска и поэтому они имеют более точную посадку и стабильную фиксацию, а это значит, что они более комфортны.

Как «работает» протез?

Съемный протез опирается на десну и частично на собственные зубы, если они есть. Десна по своей природе не приспособлена для жевания и, следовательно, требуется время для того, чтобы она смогла безболезненно воспринимать жевательную нагрузку.

Когда наступает привыкание к протезу?

Самым важным условием успешной адаптации к протезу, к новым ощущениям являются профилактические осмотры у врача и ваше желание научиться пользоваться протезом. В процессе привыкания к протезу разделяют несколько стадий, длительность которых зависит от сложности протеза и индивидуальных особенностей человека.

Десна нестабильна по форме, а это значит, что периодическая коррекция протеза является обязательным условием его качественного функционирования, удобства и долговечности. В процессе пользования появляются точки наибольшей чувствительности; это связано с различной степенью податливости десны и с неровным рельефом костной ткани челюсти под слизистой оболочкой. Чтобы их выявить, надо пользоваться протезом не менее суток, и только потом идти к врачу на коррекцию. Вероятно, и после этого появятся новые болевые участки. Это нормальный процесс адаптации десны к протезу. Главное — не ждать неделями в надежде, что болевые ощущения пройдут сами: это может привести к травмированию десны и усилению боли.

Как ухаживать за съёмным протезом?

Протез может быть во рту днем и ночью. Нет нужды класть его в стакан. Это не только бесполезно (современная пластмасса достаточно стабильна), но и порой может быть вредно. Так что во сне человек может сжимать челюсти сильнее, чем днем, создается повышенная нагрузка на остальные зубы и суставы. Чистить протез необходимо не реже двух раз в день, после еды, ополаскивать в теплой проточной воде. Отдельно надо чистить свои зубы. Гигиенические мероприятия по уходу за съёмными протезами проводятся средствами, предназначенными специально для чистки съёмных протезов (очищающие таблетки «Fitti dent», «Correga tabs», «Protifix» по прилагаемой к таблеткам инструкции). При чистке протеза зубной пастой и щеткой на нем образуются царапины, способствующие быстрому накоплению налета на протезе, т.к. пасты содержат абразивные вещества, поэтому для ежедневного ухода пациент может использовать слабый мыльный раствор.

Как узнать, правильно ли я ухаживаю за своим протезом?

Показателем хорошего ухода является отсутствие пищи и налета на протезе. Чтобы удалить пигментные пятна от кофе, никотина и т.п., которые могут появиться со временем, надо обратиться к врачу. Зубной техник восстановит необходимую полировку и блеск. Дополнительно можно использовать специальные чистящие средства, которые можно приобрести в аптеке. В случае появления трещин, переломов и т.п. не пытайтесь починить протез сами, даже если это срочно. Починкой протеза занимаются только специалисты.

Нужно ли делать перерыв в ношении протеза?

Не рекомендуется делать перерывы в ношении протеза более 1,5-2 недель, т.к. это может привести к появлению первоначальных неприятных ощущений, может затруднить установку протеза точно на место. Как правило, если протезом не пользоваться более месяца, он приходит в негодность и требуется изготовить новый.

А если изменилась дикция?

В первую очередь, надо понять, что присутствие протеза будет ощущаться в процессе привыкания постоянно (не меньше недели), вызывая дискомфорт в той или иной степени, в некоторых случаях может измениться дикция. Чтобы эффективно преодолеть эти трудности, необходимо ежедневно проводить тренинг, т.е. говорить, говорите как можно чаще, тогда к концу первых двух дней дикция нормализуется. Уже через неделю ощущения постороннего предмета не будут столь навязчивыми. Нейлоновый съёмный протез может восстановить жевательную функцию на 60%-70%. Так как восстановление происходит постепенно, то в первые дни стремитесь избегать твердой пищи. Начинать с более податливой пищи, переходите к более твердой, стараясь равномерно распределять пищу на правую и левую стороны. **Важно:** чем меньше Вы думаете о протезе, тем быстрее Вы забудете о его присутствии вовсе. Срок службы протеза будет во многом зависеть от качественного ухода за ним и соблюдения письменных и устных рекомендаций Вашего врача.

Специалисты зуботехнической лаборатории «Ультра» работают для Вас, поэтому просто попросите своего стоматолога отправить заказ на изготовление гибкого нейлонового протеза в нашу лабораторию. А по телефону, указанному в Памятке, Вы всегда можете убедиться в том, что Ваш протез изготавливается именно у нас. Мы работаем для того, чтобы Вы улыбались!